



**МЕНЮ 3**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 307 Центрального района Волгограда»

« 5 марта » 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК № 83	150	180	180	167,9	196,2	196,2
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	180/10	190/10	190/10	40,4	40,4	40,4
БАТОН	20	20	20	52,3	52,3	52,
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ТТК № 213	45	45	45	62,8	62,8	62,8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>405</b>	<b>445</b>	<b>445</b>	<b>323,4</b>	<b>351,7</b>	<b>351,7</b>
<b>Второй завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:</b>	<b>180</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>75,1</b>	<b>83,4</b>	<b>83,4</b>
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30	50	50	4,5	7,5	7,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК № 28	150/10	180/10	180/10	85,7	104	104
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень) ТТК № 79	150	150	150	227,4	227,4	227,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393	150/7/3,5	180/10/7	180/10/7	28,9	41,6	41,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40	40	34,2	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20	46,2	46,2	46,2
<b>Итого за обед:</b>	<b>540</b>	<b>647</b>	<b>647</b>	<b>426,7</b>	<b>487,1</b>	<b>487,1</b>
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	0	0	50	0	0	317,75
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ ТТК № 394	0	0	200	0	0	191,55
Пюре из моркови или свеклы (свекла) ТТК № 324	40	60	60	32,7	49,1	49,1
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) ТТК № 166	110	130	130	214,16	265,3	239,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГЛОДОВ ТТК № 372	180	180	180	99,6	99,6	99,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	60	60	69,3	138,5	138,5
Котлеты, биточки, шницели рубленые с соусом сметанным ТТК № 61/№ 354	50/30	70/30	70/30	132,0	177,5	177,5
<b>Итого за уплотненный полдник/ ужин:</b>	<b>440</b>	<b>530</b>	<b>780</b>	<b>547,76</b>	<b>705,8</b>	<b>1037,4</b>
<b>2 Ужин</b>						
Кефир ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
<b>Итого за 2 ужин:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>92,5</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>1373,16</b>	<b>1652,6</b>	<b>2050,9</b>

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_